

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA Y JÓVENES EN MÉXICO: COMPARTIENDO EL SECRETO

PATRICIA MERLO BARAJAS

Licenciada en Psicología por la Universidad Anahuac de la Ciudad de México. Actualmente es jefe de proyecto en el Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, IMIFAP -Educación, salud y vida-. Su experiencia se centra en el trabajo con anticoncepción de emergencia, prevención de la violencia, prevención del VIH-SIDA y promoción de la equidad de género entre jóvenes. Ha colaborado en diversas investigaciones sobre educación y sexualidad, así como en campañas para difundir información sobre anticoncepción de emergencia en México y algunos países de América Latina.

En México, la AE es un tema relativamente nuevo, sin embargo el trabajo que se ha realizado para difundir la información, ha sido importante. Apenas en 1997, IMIFAP junto con el Population Council y la Fundación Mexicana para la Planeación Familiar (MEXFAM), tomó parte en una importante iniciativa con el fin de evaluar diferentes canales y estrategias para difundir información sobre la anticoncepción de emergencia a diferentes audiencias de población en la Ciudad de México. Para este fin se diseñaron folletos informativos dirigidos a médicos, farmacéutas y público en general.

Las estrategias, evaluadas en cuanto a costo-efectividad fueron altamente específicas, pues alcanzaban a un tipo determinado de audiencia. Incluyeron el envío por correo y la distribución directa de folletos y carteles, así como una campaña de relaciones públicas que motivó la publicación de notas principalmente en revistas, periódicos y programas de radio, dirigidos a mujeres y jóvenes.

Entre 1998 y el año 2000, se llevaron a cabo proyectos en Panamá, Nicaragua, Guatemala y México, cuyo objetivo fue entrenar personal de organizaciones no gubernamentales e instituciones académicas en la difusión de información sobre anticoncepción de emergencia. Se realizaron diversos contactos para introducirlos en el proyecto, lo que significó un paso importante para iniciar el intercambio de información entre organizaciones e instituciones que trabajan en el área de la sexualidad y la salud reproductiva. Posteriormente en cada uno de estos países, se llevaron a cabo talleres de capacitación con promotores sociales, profesores, estudiantes y personal de salud.

Porque el método de anticoncepción de emergencia no es un sustituto para los métodos regulares de planificación familiar, es crucial presentar la información sobre éste, en un marco integral de trabajo sobre salud sexual y vida familiar, que provea información sobre métodos para prevenir un embarazo, la transmisión del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Los y las jóvenes siempre han

representado una audiencia importante en el trabajo de la AE, ya que a través de ésta información podemos explorar sus necesidades e introducirlos al uso de métodos regulares de anticoncepción. Esto lo llevamos a cabo a través del taller "Planeando tu Vida", el cual está dirigido a personal que trabaja con adolescentes y a los adolescentes mismos. El taller promueve la reflexión sobre un plan de vida y actitudes hacia la sexualidad, planificación familiar y anticoncepción de emergencia.

Los resultados de los proyectos antes mencionados, mostraron que existe poca información sobre el método entre proveedores de servicios (médicos y farmaceutas), público en general y medios de comunicación. Para muchos, este fue el primer contacto que tuvieron con la información. Después de la intervención, las personas expresaron su interés en el tema, diciendo que utilizarían la información en sus actividades profesionales, en sus vidas personales, ó como usuarios potenciales del método.

La campaña de medios (principalmente la publicación de artículos en revistas), la distribución directa de folletos así como los talleres y pláticas que el personal capacitado ha replicado con los y las jóvenes, han mostrado ser los medios de difusión más efectivos. Hasta el día de hoy se continúan recibiendo solicitudes de información de personas que se enteraron a través de éstas vías. Sin embargo hay que resaltar una de las estrategias para difundir la información que nos ha parecido más sorprendente: el hecho de que los mismos jóvenes son un vehiculo importante en la propagación de información sobre AE. Una vez que conocen el método, no guardan la información para sí mismos o sí mismas, sino que la comparten con sus amigos y amigas.

Gracias al contacto que se ha mantenido a través de pláticas en escuelas y universidades, talleres, llamadas telefónicas y correos electrónicos, tenemos una visión de cómo los y las jóvenes han recibido la AE. Además hemos podido dar respuesta a las dudas que tienen sobre el método e identificar las necesidades que existen alrededor de la consejería.

Al principio y cuando la información no se presenta en forma clara y completa, los y las jóvenes toman ésta información con incredulidad y desconfianza. En una plática sobre anticoncepción de emergencia, una estudiante universitaria comentó, *"yo me enteré de esto por una amiga y pensé que era un chisme o rumor, osea como mito, pero si me dió curiosidad, por eso trate de averiguar más... Ahora que ya se que si existe y funciona, si lo usaría y le diría a mis amigas"*.

Sin embargo, todavía hay mucho trabajo por hacer, ya que aún cuando los jóvenes tienen acceso a la información, surgen dudas que giran alrededor de la seguridad en el uso, la efectividad y la forma correcta de tomar el método. Hemos observado que cuando la información se da en forma personal, los y las jóvenes se

sienten más seguros con la información que reciben. A continuación presentaré a manera de testimonio, algunos de los mensajes recibidos por correo electrónico.

*Que tal, mi nombre es Montserrat tengo 21 años y ayer domingo tuve relaciones con mi novio y se le rompió el condón, el caso es que compre las pastillas neogynon y no se si en verdad me van a ayudar, vi las dosis en un folletito, pero quiero saber si esta bien eso o debo de tomar más y si en verdad con que sólo un día que las tome y listo. Quiero saber todo acerca de este medicamento **y que me digan si, sí han llegado a funcionar**, les agradecería que me contesten a la brevedad posible.*

Cuando se les dice a los y las jóvenes que en México no existe un producto único o dedicado para la anticoncepción de emergencia, las reacciones van de la sorpresa a la indignación, no comprenden porque si el método es seguro y eficaz y además hay evidencia de eso, las autoridades de salud no han facilitado el registro de un producto único.

Otra limitación es que no todo el personal de salud tiene la capacidad de dar respuesta a las demandas de los y las jóvenes en cuanto a información y servicios de anticoncepción de emergencia. Al parecer ellos los han rebasado. El siguiente testimonio es un ejemplo.

Hola, gracias de antemano porque se que me ayudaran, soy una mujer de 22 años que tuvo una relación sexual sin proteccion durante su segundo día del ciclo menstrual, es decir, un día después de comenzar mi regla.

A pesar de que me dijeron que no habria riesgo, yo opte por tomar un anticonceptivo de emergencia, el cual tome el mismo día de mi relación sexual.

La dra. a la que visite, me indicó tomar OVRAL 21 con dosis de 2 pastillas cada 12 hrs durante 2 días, lo que hace un total de 8 pastillas, investigando en su página me dí cuenta que OVRAL es de los medicamentos de dosis alta, y que su indicación es de 2 pastillas como dosis inicial y a las 12 hrs una segunda dosis con dos pastillas también, o sea en total 4 pastillas, mi pregunta es: ¿Porque la dra. me recetaría 8 pastillas en lugar de 4 como lo indica su página para este medicamento?

Espero su pronta contestación porque de verdad estoy angustiada.

Contrario a la creencia de que el uso de la anticoncepción de emergencia entre los y las jóvenes, incrementará el tener relaciones sexuales en forma poco responsable, la información sobre el método los acerca a otros métodos de planificación familiar. Están preocupados por protegerse, sin embargo la mayoría de las ocasiones no han tenido acceso a información sobre otros métodos anticonceptivos.

Hola, tengo 19 años llevo una relación con un chico de la misma edad llevamos más de 2 años y queremos tener relaciones sexuales pero no sabemos cual es el mejor método ya que no quiero tomar pastillas, nosotros se podría decir que ya tenemos relaciones pero nunca ha habido una penetración y ahora queremos hacerlo, en la escuela leí su folleto pero quisiera más información sobre las mejores pastillas de emergencia y si sólo las puedo tomar cuando lo hagamos, además de usar el condón todo por más seguridad. Me da pena ir con un ginecologo, por esto les pido su ayuda.

Con el fin de continuar el trabajo de difusión de anticoncepción de emergencia, para los y las jóvenes y considerando que ellos son un vehículo importante para compartir el secreto, en la consejería es necesario enfatizar los siguientes puntos:

- 1.- Que el método debe utilizarse sólo en casos de emergencia.
- 2.- Que es recomendable utilizar un anticonceptivo de manera regular y ayudarlos a elegir el más indicado según sus necesidades.
- 3.- Que la primera opción para protección de ETS incluyendo el VIH/SIDA es el condón.
4. Que existen servicios amigables de salud sexual y reproductiva que pueden atender sus necesidades, así como proporcionarles un directorio de estos servicios.

Es necesario incluir de manera permanente la información y los materiales sobre anticoncepción de emergencia en talleres de capacitación sobre salud sexual y reproductiva para jóvenes. Así como continuar el trabajo de difusión sobre la anticoncepción de emergencia a través de la capacitación directa de personal de ONG'S, universidades e instituciones de salud en la República Mexicana y en otros países de América Latina que trabajan directamente con jóvenes, para que ellos a su vez puedan replicar y asegurar la difusión del método y la distribución de materiales.

Estamos conscientes que en México aún falta mucho trabajo por hacer, pero lo que se ha realizado hasta hoy, ha significado la punta de lanza para que la información continúe su propagación y asegure que todos los y las jóvenes tengan conocimiento de éste y otros métodos anticonceptivos y lleve a una cultura de prevención y responsabilidad.