



Manual de Normas de Atención Integral para los y las Adolescentes

Secretaría de Salud

Dirección General de Promoción y Protección de la Salud
Área de Coordinación de la Salud Integral de la Familia
Programa Nacional de Atención Integral a la Adolescencia



Secretaría de Salud



PAIA

Programa Nacional
de Atención Integral
a la Adolescencia

CONTENIDO

Abreviaturas y Siglas	8
Presentación	10
I. Introducción	11
II. Breve Diagnóstico Situacional de los y las Adolescentes	15
III. Estructuración de los Servicios de Salud	21
IV. Objetivos	25
V. Disposiciones Generales	27
VI. Promoción de la Salud con Participación Comunitaria y Protagonismo del Adolescente	31
VII. Lineamientos Generales para la Atención de los y las Adolescentes en las Unidades Productoras de Servicios (UPS)	35
VIII. Componente Salud Reproductiva	43
A. Transtornos del Ciclo Menstrual	44
B. Adolescente Embarazada	48
C. Alteraciones de la Madurez Sexual	51
D. Alteraciones de las Mamas	52
E. Adolescentes Varones y Mujeres Sexualmente Activos	55
F. Enfermedades de los Testiculos y Escroto	55
G. Secreción Uretral	57
H. Flujo Vaginal	58
I. Ulcera Genital	58
IX. Componente Psicosocial	59
X. Componente Salud Oral	77
A. Educación en Salud Bucodental	78
B. Vigilancia Epidemiológica	79
C. Prevención en Salud Bucodental	79
D. Rehabilitación Bucodental	81
E. Lesiones Orales mas frecuentes	83
F. Lesiones Orales asociadas VIH/SIDA	85
XI. Componente Nutrición	87
XII. Otros Componentes de Interes	93
XIII. Apéndice	99
XIV. Bibliografía	129

XV. ANEXOS

1. Historia Clínica de Consulta Externa para Adolescentes, (HC5)	138
2. Gráfica de Estado Nutricional, Según Masa Corporal	140
3. Índice de Masa Corporal Niñas de 2 a 20 años	141
4. Índice de Masa Corporal Niños de 2 a 20 años	142
5. Test de Tanner	143
6. Auto Examen del Seno	144
7. Esquema para la Orientación en el Uso de Anticonceptivos	147
8. Guía para la Intervención en Crisis	149
9. Técnica de Relajación	154
10. Directorio de Consejería de Familia	157
11. Gráfica para Evaluar Peso y Talla por Edad en Varones	158
12. Gráfica para Evaluar Peso y Talla por Edad en Mujeres	159
11. Guía Alimentaria para Honduras	160

NORMA	PROCEDIMIENTO
<ul style="list-style-type: none">◆ Accidentes o lesiones causadas por drogas;◆ Cambio inexplicable en el comportamiento, en los hábitos o en la apariencia;◆ Se niega el consumo de drogas;◆ Quejas por dolores o petición de recetas: ansiolíticos, opiáceos, otros problemas legales y sociales por el consumo de drogas.	
17. El personal institucional (médico/a general, enfermera profesional, psicólogo/a, trabajador social o auxiliar de enfermería) brindará atención adecuada a todo y toda adolescente que consulte por Violencia:	17.1 Brindará intervención en crisis.
	17.2 Evaluación física y mental de la víctima y demás miembros del grupo familiar que se considere necesario;
	17.3 Estudio sociofamiliar de la víctima y del victimario;
	17.5 Determinar la situación de la víctima y del victimario;
	17.6 Dar a conocer a la víctima sus derechos y obligaciones;
	17.7 Dar referencia inmediata a las Consejería de Familias Regionales, Dirección General de Investigación Criminal, Fiscalía del Menor, Policía;
<p>Violencia doméstica: Todo patrón de conducta asociado a una situación de abuso de poder que se manifieste en el uso de la fuerza física, psicológica, patrimonial, sexual, intimidación o persecución contra el o la adolescente.</p>	
<p>Abuso: Es la agresión contra el o la adolescente, es también infringir sus derechos amenazando su pleno desarrollo en el proceso de convertirse en</p>	

NORMA

PROCEDIMIENTO

un o una adulto/a física y mentalmente sano/a.

Abuso físico: Ocurre cuando una persona que está en una relación de poder con un o una adolescente le infringe daño corporal no accidentado, provocándole lesiones internas, externas o ambas.

Abuso emocional: Toda acción u omisión que dañe la autoestima o el desarrollo del o la adolescente por medio de la intimidación, manipulación, amenaza, directa o indirecta, humillación, aislamiento o encierro.

Abuso por descuido: Cuando la persona o personas que tienen a su cargo el cuidado y la crianza de un o una adolescente no satisfacen sus necesidades básicas, teniendo la posibilidad de hacerlo. Esto puede privar al o la adolescente de sus derechos a protección, atención médica, educación y supervisión.

Abuso sexual: Es todo acto en que una persona en una relación de poder involucra a un o una

17.8 Gestionar en caso necesario el colocar a la víctima en un lugar seguro;

17.9 Prevenir ITS de acuerdo a normas de manejo sindrómico de las ITS;

17.10 Prevenir embarazo de acuerdo a normas de atención en anticoncepción de emergencia en caso de abuso sexual;

17.11 Recomendar grupos de autoayuda;

17.12 Dar seguimiento.