
Aportes de la AOE a la Salud Pública

Dr. Luis Távara Orozco
Presidente del Comité de Derechos
Sexuales y Reproductivos, FLASOG
Managua, Nicaragua, Julio 2009

Objetivos de la presentación

- Precisar la importancia de la prevalencia de uso de los MAC y necesidades no satisfechas
- Precisar la prevalencia y consecuencias de embarazos no deseados
- Definir la AOE
- Discutir los beneficios de la AOE para evitar embarazos no deseados, abortos clandestinos y muertes maternas

Derechos sexuales y reproductivos (FLASOG)

- Maternidad saludable y segura
- Regulación individual de la fecundidad. Incluye acceso a AOE
- Vida sexual libre de violencia, coerción o riesgo de adquirir enfermedades o de un embarazo no deseado
- Interrupción del embarazo dentro de lo que establece la Ley

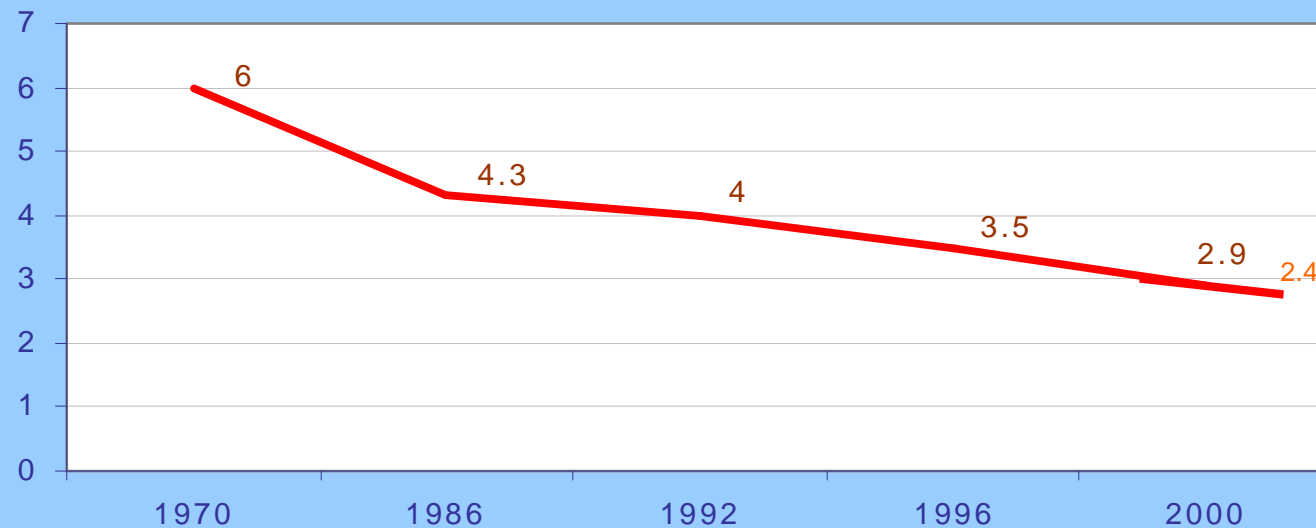
A pesar de los MAC, cada año en el mundo hay:

- 585.000 muertes maternas por complicaciones de embarazo-parto-puerperio
- Altas tasas de embarazos no deseados/no planeados
- Altas tasas de embarazo en adolescentes
- 50' de abortos y de ellos 20' son de riesgo
- 67,000 a 80,000 muertes por complicaciones de aborto

TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD Y PREVALENCIA DE USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS (Perú)

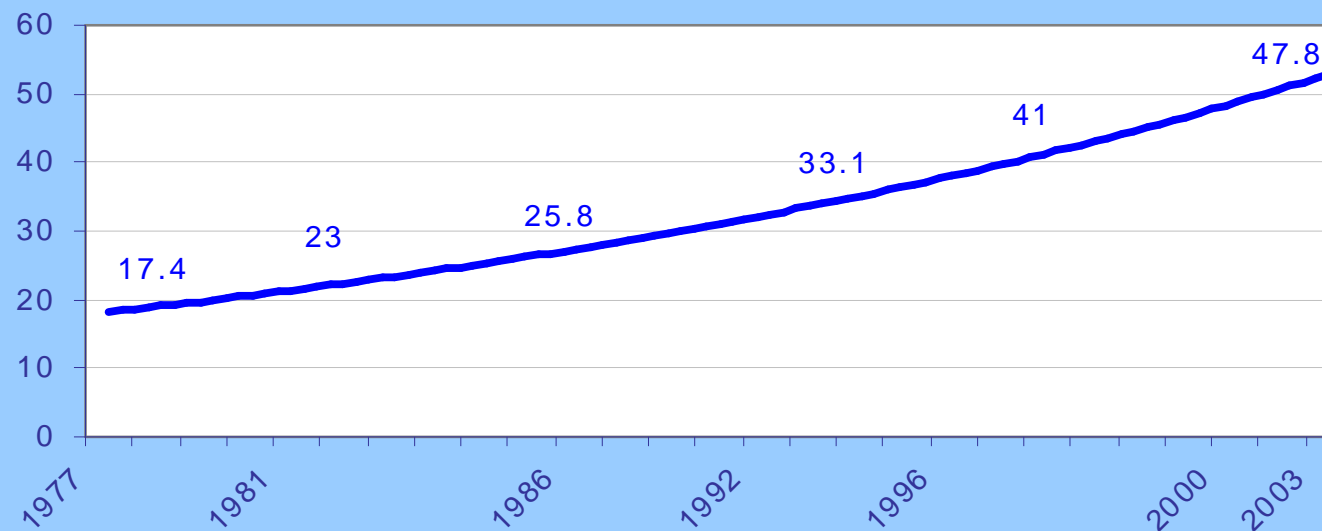
TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD

(Nº de hijos promedio por mujer)

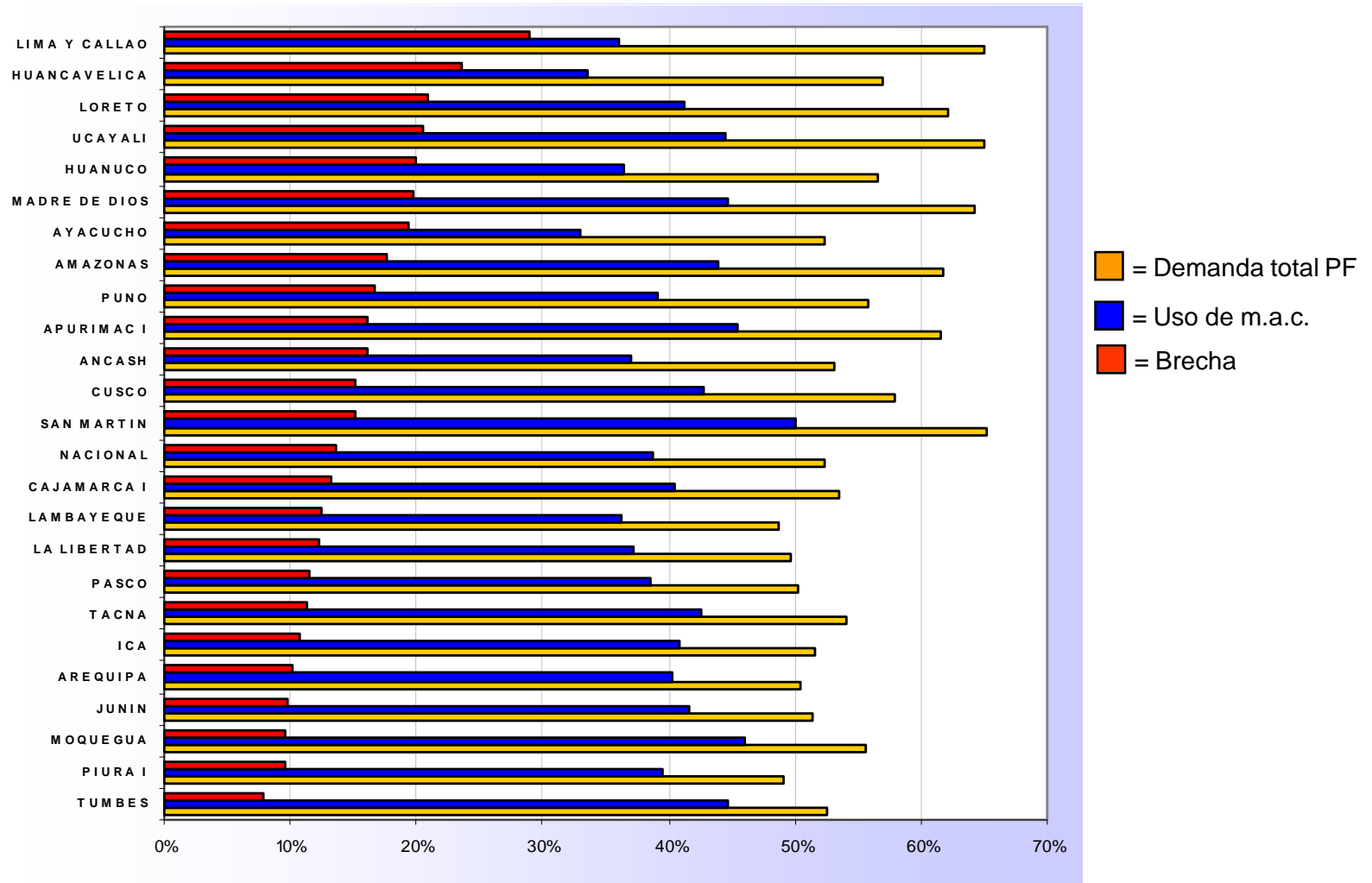


PREVALENCIA DE USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

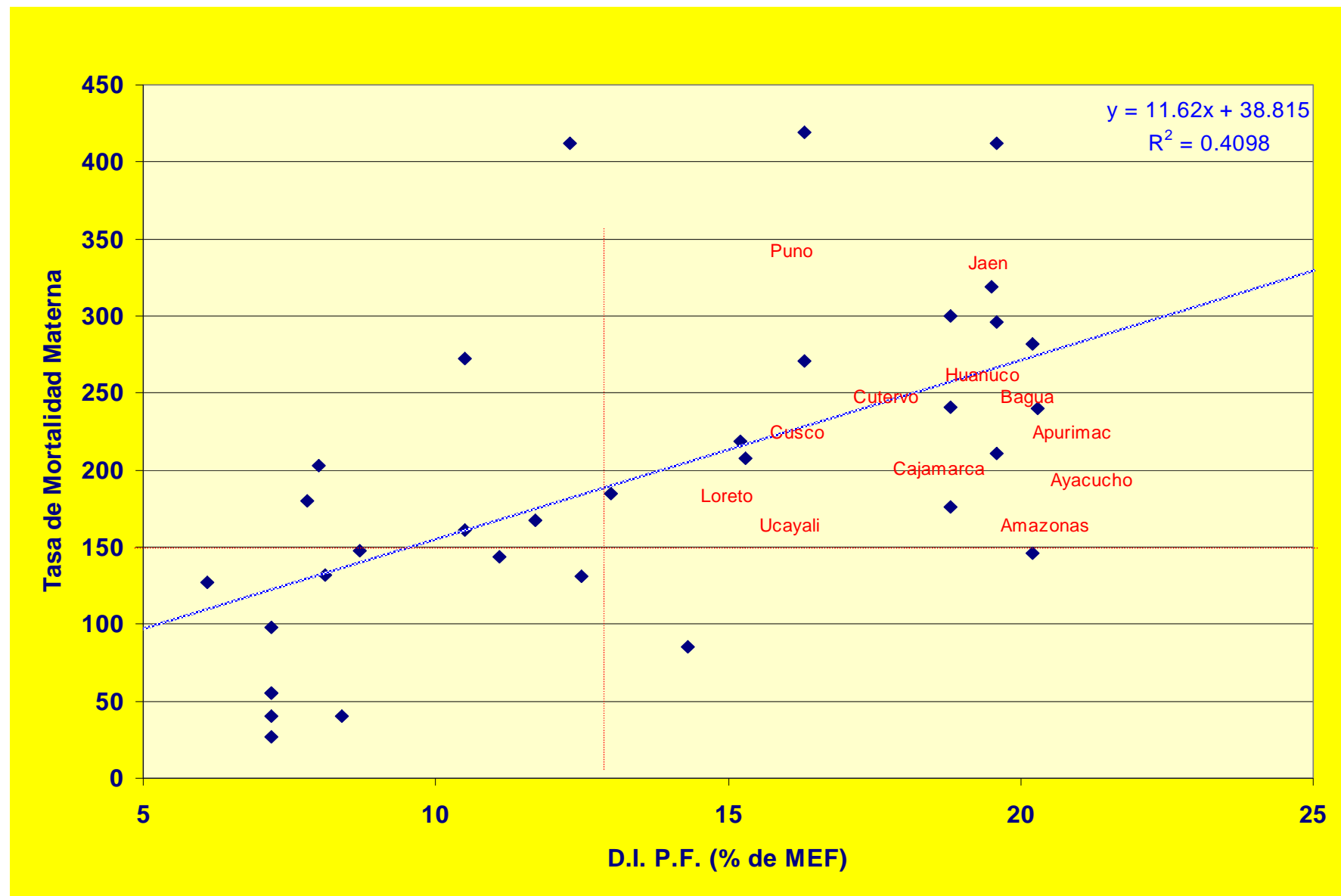
(Porcentaje de MEF con uso de M.A.C.)



NECESIDADES DE PLANIFICACION FAMILIAR (Perú)



Demanda Insatisfecha de PF y Muerte Materna



Embarazo no deseado

- La reproducción y su condición necesaria que es el ejercicio de la sexualidad, deberían ser siempre actos deseados y planeados
- Lamentablemente no es así
- Una de las consecuencias: aborto inducido

Por que ocurre embarazo no deseado

- Las mujeres y las parejas desean menos hijos que los que eventualmente resultan de una vida sexual activa
- Aún no todas las personas pueden regular su fecundidad
- Relaciones sexuales que no son voluntarias ni deseadas
- Los MAC fallan porque no son 100% seguros

Alternativas frente al embarazo no deseado

- Abortar
- Tener hijo indeseado
- Tener hijo aceptado
- Dar hijo en adopción

Embarazo no deseado y aborto

- Cualquier mujer en edad fértil está expuesta al riesgo de un embarazo no deseado
- En consecuencia no hay “perfil típico” de mujeres que abortan
- No es raro que mujeres que admiten haber tenido aborto provocado estén casadas o tengan unión estable, ó sean madres

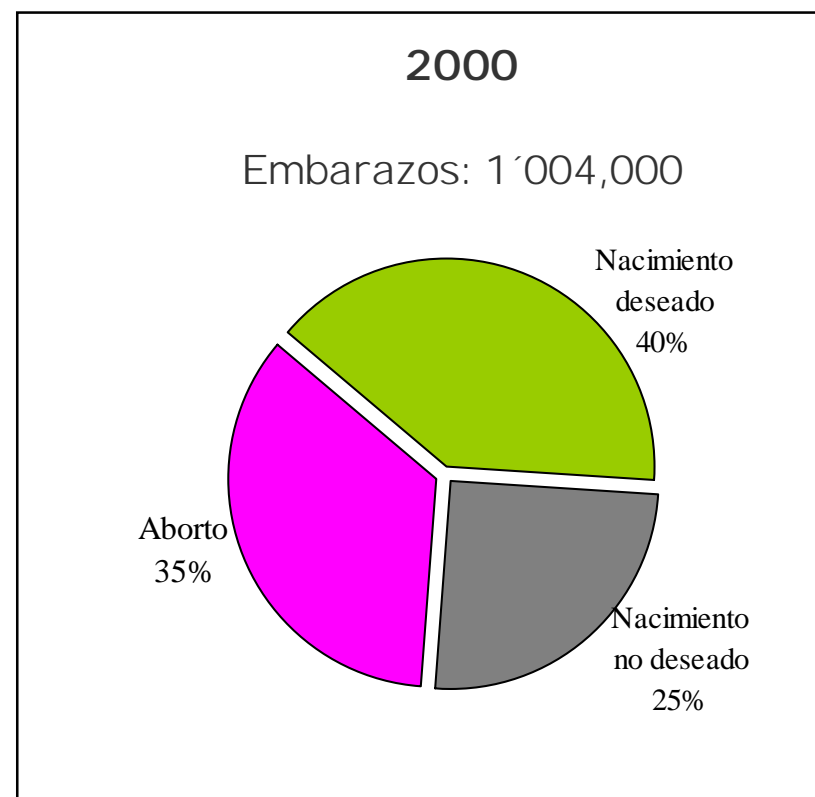
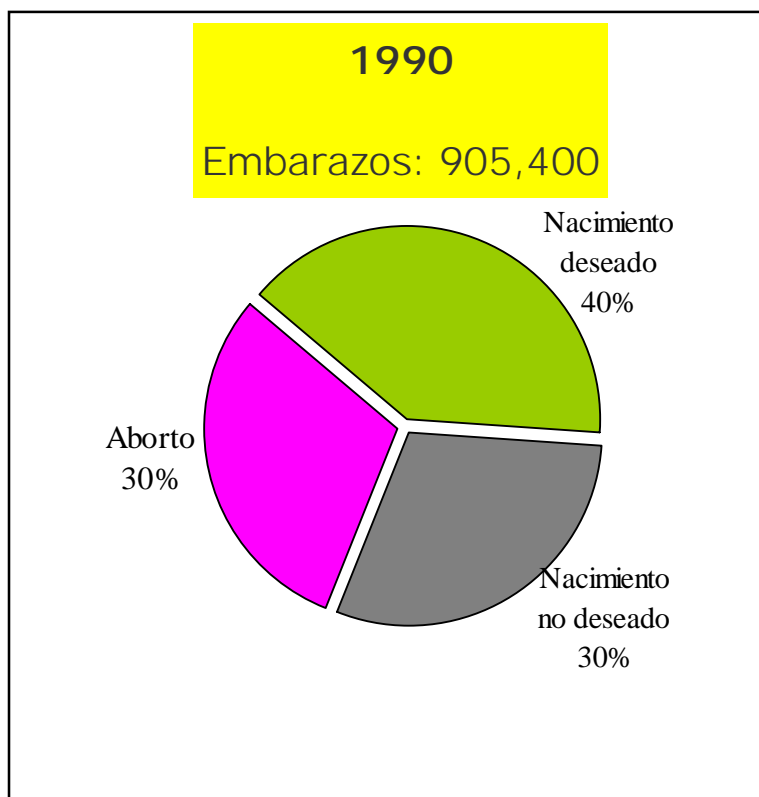
Sexualidad en adolescentes

- Carece de modelo de comportamiento
- Relaciones inestables, emociones conflictivas, secretos, actitudes rebeldes
- Relaciones sexuales no protegidas
- Ni la familia, ni la escuela ni la sociedad la aceptan fácilmente, por eso no se les educa ni acceden a los servicios

Embarazo no deseado en adolescentes

- Muchos embarazos no deseados se producen en la adolescencia, cuando los jóvenes inician sus RS sin considerar AC y sin haber tenido acceso a servicios
- Las consecuencias sociales pueden ser dramáticas
- Forma parte de las principales razones de aborto inducido → complicaciones y MM

Embarazos no deseados: Perú



Estudio sobre "Aborto Clandestino en el Perú" por D.Ferrando

Sabemos que al 2007 existen >370,000 abortos inducidos

AOE: Una necesidad



Historia

- La AE se inició en la década de los 60
- De los primeros AE fue el Dietilestilbestrol
- En 1973 Kesserú propuso solo LNG
- En 1974, Yuzpe introdujo EE + LNG
- En 1995 un conjunto de expertos declaran en Bellagio la utilidad de la AE
- En 1998 OMS publicó mejores resultados con el LNG

Nomenclatura

- Anticoncepción postcoital
- Píldora para la mañana siguiente

Ambos términos son confusos

- *El término actual es anticoncepción de emergencia*
- La AE está aprobada por la OMS, la IPPF y la FDA
- Recomendada por FIGO y FLASOG

Definición de AE

Son Métodos anticonceptivos que las mujeres pueden usar en los siguientes días de:

- ✓ Cualquier relación no protegida
- ✓ Falla presumible del método
- ✓ Método fue usado incorrectamente
- ✓ Violación y estupro

Ofrece una segunda oportunidad para evitar un embarazo luego de un coito no protegido

Particularmente útil en adolescentes

Componentes de la AOE

- Son píldoras de LNG puro o píldoras combinadas de EE + LNG
- Son los mismos componentes de los Anticonceptivos regulares
- La diferencia es que los AOE tienen una mayor dosis por vez

La AOE no es abortiva

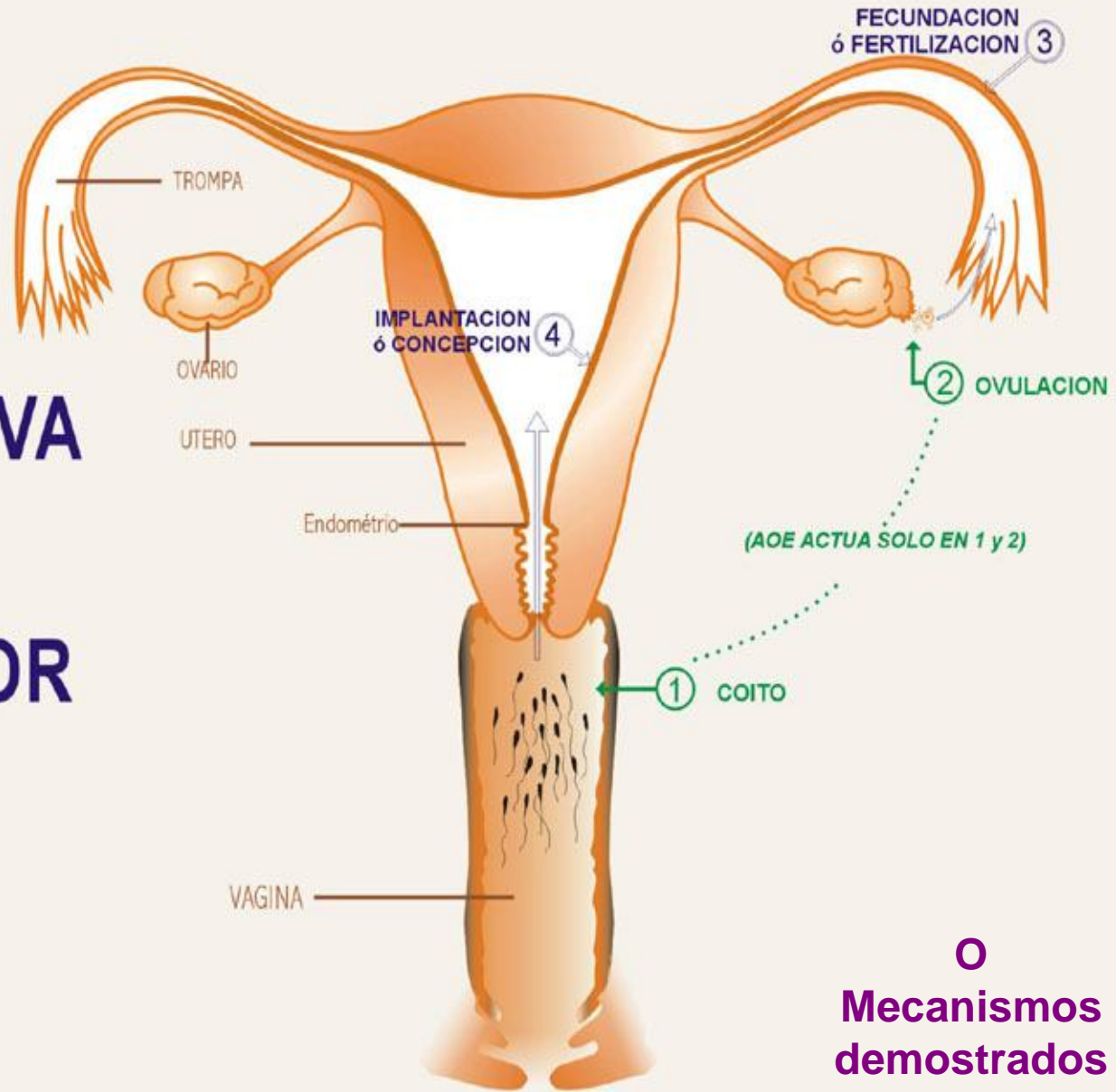
- ✓ Inhibe ó posterga la ovulación (*)
- ✓ Influye sobre espermatozoides (moco cervical) (**)
- (X) *Influye sobre endometrio? (***)*

(*) Swahn y col 1996, Croxatto y col 2002, Hapangama y col 2001, Durand y col 2001, Marions y col 2001

(**) Kesseru y col 1974, Croxatto 1996

(***) Swahn y col 1996, Raymond y col 2000, Durand y col 2001, Marions y col 2002, 2004, Trussell 2006

SECUENCIA REPRODUCTIVA Y APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



O
Mecanismos
demostrados

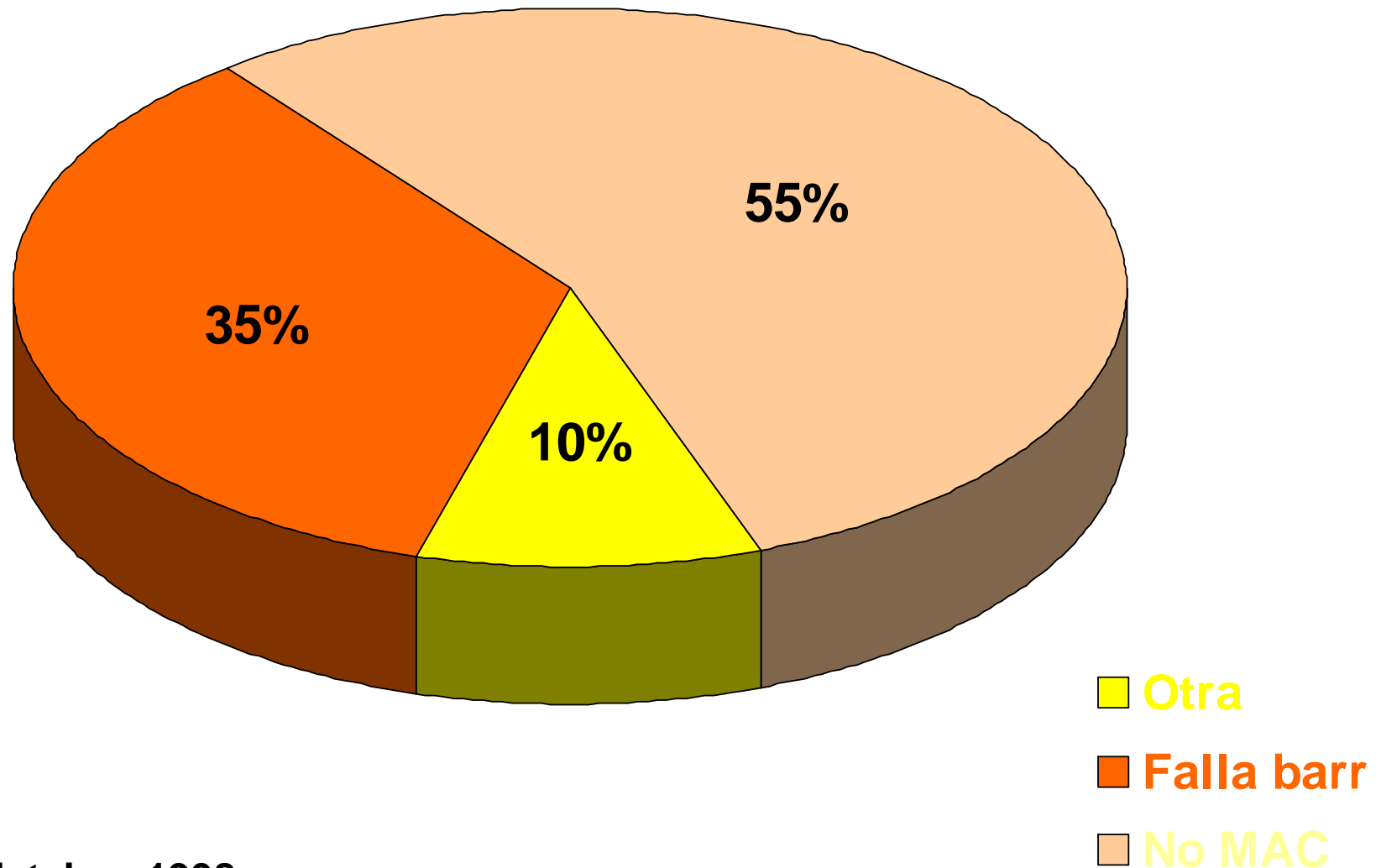
Características de las píldoras AE

- Deben ser usadas hasta las 72 hs después de la RS no protegida
- Pueden ser usadas en cualquier día del ciclo
- No deben ser usadas como método regular
- No protegen contra ITS/SIDA

Régimen de administración

- **LNG:** 750 ug en dos dosis separadas por un intervalo de 12 horas. Está probado que es suficiente una dosis de 1500 ug. Esta ya existe en el Perú
- **Yuzpe (régimen combinado):** dos dosis de 100ug de EE + 500 de LNG separadas por 12 horas. Se usan 2 ó 4 píldoras por vez dependiente de su composición

Razones para uso de la AE



Fuente: Hatcher, 1998

Ventajas de las píldoras AE

- ▶ Seguras y efectivas
- ▶ Disponibles en el sector público y privado
- ▶ Fáciles de usar
- ▶ No es necesario examen previo
- ▶ Pueden ser usadas sin receta

Posibilidad de embarazo en 1 año (%)

- Vida sexual activa uso común de ACO < 5,0
- Vida sexual activa uso de condón 5,0
- Vida sexual activa no usa método 85,0
- Relaciones esporádicas sin método 63,0
- **Relaciones esporádicas y Yuzpe 21,5**
- **Relaciones esporádicas y LNG 5,0**

Beneficios de la AOE

- Permite evitar embarazos no deseados
- Evita el aborto provocado
- En consecuencia evita complicaciones y Muertes Maternas
- Es de especial ayuda para las mujeres violadas y las adolescentes

Preocupaciones sobre la AOE

- Fertilidad futura
- Teratogénesis potencial si falla
- Interacción con otras drogas
- Abandono de otros MACs
- Uso repetido
- Aumento de las ITS/SIDA

En resumen

- La AOE es un método simple, de fácil accesibilidad y de fácil uso
- Puede ser usado en todas las mujeres que hayan tenido un coito no protegido
- Tiene una eficacia menor de la ACO regular
- No se debe usar de rutina
- Reduce el embarazo no deseado, el aborto inducido y las muertes maternas



¡¡¡ Gracias !!!

luistavara@speedy.com.pe

luis.tavara@gmail.com